maison | et bien-être

Cocooning, mode d'emploi

Votre liste de courses

Face à l'hiver, on ne se résigne pas. Novembre, c'est le moment ou jamais de donner la priorité à l'espace et à la lumière, au blanc et au soyeux. Démonstration à l'Hôtel Gabriel, passé maître es zénitude 1. Priorité à l'espace

Pour libérer l'espace, on mise sur les portes coulissantes et on suspend tout ce qui peut tenir au-dessus du sol. L'écran plat est mural, les couvertures disparaissent dans un coffrage sous le sommier, une desserte dissimule votre ordinateur et le réveil, téléphone ipod et petit bazar personnel ont leur cachette dédiée près de l'oreiller: une niche discrète dans l'armoire

Ensemble rail + porte en verre trempé de 6 mm à partir de 179 euros chez Leroy Merlin. Lit coffre à partir de 569 euros à la Redoute, www.laredoute.fr



2. On joue sur la lumière

Comme l'architecte Axel Schoenert à l'hôtel Gabriel, on joue à fond sur la lumière via des panneaux transparents, des éclairages LEDet surtout, un matériau exceptionnel: le Hi-Macs *, un revêtement d'un blanc nacré lumineux à l'œil et soyeux au toucher.

Panneaux de décoration en pierre naturelle et résines sur produits-btp.batiproduits.com/et sur himacs.fr/



3. On mise sur le blanc

On accentue encore le côté dépouillé, presque japonisant du cadre en optant pour le blanc sur les murs, le plafond – afin d'apporter de la luminosité, de donner un sentiment de hauteur, d'espace à la pièce-le cadre et le linge de lit, les poufs et les armoires. Seules notes de «couleur» autorisée: le chêne clair du parquet, un tapis moelleux couleur caramel, un voilage nuage et rideaux de velours tressé couleur miel.

Pour jouer avec toutes les nuances de blanc, Guittet propose une gamme de 29 blancs, dont 24 blancs nuancés (8 colorés, 8 beiges, 8 grisés) et 5 à effet décoratif, peinture acrylique satin blanc, 2.5 l chez Saint-Maclou.

-Isabelle GAZANIA-HAAS -Hôtel Gabriel 25, rue du Grand-Prieuré 75011 Paris.